**正念與茶禪應用師資培訓初階課程表**

**2018第二梯次初階培訓(延期課表)**

**108.02.23~24；108.02.28~03.02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 2/23 (六) | 2/24 (日) | 2/28(四) | 3/1 (五) | 3/2 (六) |
| 上課地點 |  |  |  |  |  |
| 主題/時間8:30~12:30 | 東方正念學理論初探呂凱文院長 | 茶樹的生長-1.生命週期2.茶與保健許偉庭老師 | 禪宗源流與公案黃國清老師 | 東方正念學基本技巧呂凱文院長 | 正念茶禪/香茗映心- 薄培琦老師 |
| 12:30-13:30 | 食禪 | 食禪 | 食禪 | 食禪 | 食禪 |
| 主題/時間13:30~17:30 | 六大茶類-綠白黃青紅黑盧敏華 | 品一杯生命/觀人與自我薄培琦老師 | 盆景藝術/在庭園中看到自己魏進東老師 | 茶與花-境教醞釀呂嘉民老師 | 老師正念減壓技巧/關於生命呂凱文老師 |
| 17:30-16:00整體座談 |
| 17:30-19:30 | 食禪/行禪 | 食禪/行禪 | 食禪/行禪 | 食禪/行禪 | 圓滿賦歸 |
| 19:30-20:30 | 習作/討論 | 習作/討論 | 習作/討論 | 習作/討論 |